



L'essentiel & plus encore

L'écho des paddocks

Journal de prévention des MSA d'Ile-de-France et de Picardie

N°13 • Décembre 2016

SOMMAIRE

P.1 Édito

P.2 ①. Gagner en performance en améliorant la relation homme-cheval

P.3 ②. Allier bien-être et performance par une préparation physique et mentale



P.4 ③. Apprendre à chuter aux jeunes cavaliers

④. Accompagner l'apprenti



Nouveau plan Santé et Sécurité au Travail 2016-2020

Édito

2016-2020 : Un plan d'accompagnement renforcé pour faire face à la fréquence et à la gravité des accidents du travail dans le secteur hippique.

Le nombre d'accidents dans le milieu hippique est stable. Cependant la filière hippique reste l'un des secteurs les plus accidentogènes en agriculture. Face à cette situation, la MSA propose

*aux professionnels de cette filière, sur l'ensemble de l'hexagone, des actions de formation et de communication sur les savoir-faire et les savoir-être alliant **passion, performance et sécurité.***

Véronique AZEMAR

Médecin chef du Service Santé Sécurité au Travail, MSA d'Ile-de-France.

L'écho des paddocks est édité par la MSA Ile-de-France

Directeur de la publication : Laurent Pilette et Philippe Hebelot • Composition : service Communication - PAO MSA IdF • Crédits photos : MSA IdF - MSA Picardie - CCMSA, Service Images • Impression : UPN Cimafap • ISSN : 1964-5813

Mutualité sociale agricole d'Ile-de-France - Siège social - 161, avenue Paul-Vaillant-Couturier - 94250 Gentilly

Mutualité sociale agricole de Picardie - Siège social - Rue de l'Île Mystérieuse - 80440 Boves

www.msa-idf.fr
www.msa-picardie.fr

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL



La filière hippique a besoin de développer la santé et la sécurité

CHIFFRES CLÉS

- ▶ 2 000 accidents du travail avec arrêt par an dont 10% entraînent une Incapacité Partielle Permanente,
- ▶ 60% des AT graves concernent l'entraînement et les courses,
- ▶ 70% sont des chutes de cheval,
- ▶ 7 000 € : coût direct moyen d'un AT grave,
- ▶ Coût total : 2 à 5 fois le coût direct.

COMMENT ÉVITER CELA ?

D'ABORD 4 CONSTATS

- ▶ **LA PERFORMANCE** : la chute est considérée comme liée à la prise de risque
- ▶ **LA PASSION** : le cheval justifie beaucoup de sacrifices
- ▶ **LA SANTÉ** : une préoccupation centrée plus sur l'animal que sur l'homme
- ▶ **LES HOMMES ET LES STRUCTURES** : des professionnels peu formés sur ces questions travaillant dans de très petites entreprises.

Et pourtant... Beaucoup d'accidents pourraient être évités, sans réduire la performance, bien au contraire ! Parce que la performance d'un cheval est l'aboutissement du travail du cavalier et de ceux qui s'en occupent au quotidien.

▶ *Nouveau plan Santé et Sécurité au Travail 2016-2020 de la MSA : quels changements pour vous ?*



① GAGNER EN PERFORMANCE EN AMÉLIORANT LA RELATION HOMME-CHEVAL

Le cheval, générateur de ressources pour les professionnels, est avant tout un être vivant. **Différent de l'homme**, il est doté d'émotions et de caractéristiques propres. La connaissance de la nature même de l'animal est indispensable pour pouvoir en obtenir le meilleur et travailler en sécurité tout en alliant satisfactions personnelles et professionnelles.

Depuis plusieurs années, la MSA propose des formations sur l'approche et la manipulation des chevaux en sécurité destinées aux professionnels

des courses et du loisir ainsi qu'aux formateurs des centres de formation. Dispensés par des professionnels de la filière hippique, ces formations permettent à la fois d'échanger sur les expériences de chacun et de mettre en pratique les enseignements reçus. Face aux besoins et à l'intérêt que vous portez toujours à ces rencontres autour de la relation homme-cheval, la MSA s'engage à proposer dans le cadre du plan pluriannuel de nouvelles journées d'échanges sur cette thématique. La MSA vous tiendra informés des prochaines dates retenues. Vous pouvez dès à présent contacter votre conseiller en Prévention auprès de votre service SST pour vous préinscrire.

CONTENU D'UNE JOURNÉE «TRAVAIL EN SÉCURITÉ AVEC DES CHEVAUX»

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

► MATIN : LA NATURE DU CHEVAL ET SES CONSÉQUENCES DANS LE TRAVAIL

- Les instincts naturels du cheval
- Ses 5 sens et ses apprentissages
- Des matériels et techniques d'éducation sécuritaires
- Allier sécurité et performance

► APRÈS-MIDI : DÉMONSTRATION PRATIQUE LIÉE À LA THÉORIE :

- Rendre un cheval attentif
- Sécurité lors des soins (approche, positionnement...)
- Déplacer un cheval en tout lieu (en main, embarquement...)
- Techniques d'éducation sécuritaire (sensibilisation/désensibilisation...)
- Comment donner au cheval le goût à l'effort



② ALLIER BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE PAR UNE PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE



En tant que professionnels du secteur hippique, vous partagez tous la même passion : vivre au quotidien avec les chevaux. Les entraîner et les conduire vers plus de performance donne du sens à votre travail. C'est certainement votre raison d'être.

Monter à cheval est une performance physique. Comme pour tout sportif de haut niveau, un échauffement bien conduit est donc indispensable pour limiter les blessures et retarder l'usure physique. Entretenir une bonne condition physique et

mentale ainsi qu'une bonne hygiène de vie devient alors un enjeu de santé pour le cavalier et pour l'entreprise.

Cette préparation peut être intégrée à votre activité. Vous pouvez tirer profit de votre cycle de travail pour vous échauffer et vous préparer physiquement et mentalement. Pour vous aider, des fiches pratiques ont été réalisées par la MSA en collaboration avec des professionnels (jockeys, entraîneurs...).

Vous pourrez découvrir ces fiches lors de vos rencontres avec les médecins du travail, les infirmiers au travail ou les conseillers en prévention. Dans un second temps, des échanges entre professionnels vous seront proposés pour perfectionner vos connaissances. Sur cette même thématique, vous pouvez redécouvrir l'Echo des Paddocks n°8 «Quelques conseils pour une meilleure hygiène de vie» téléchargeable sur les sites internet des MSA de Picardie et d'Île-de-France (rubrique Conseils, droits et démarches -> Santé et sécurité au travail).

③ APPRENDRE À CHUTER AUX JEUNES CAVALIERS

Les chutes de cheval sont la cause principale d'accident du travail grave dans le milieu hippique. Elles laissent des séquelles physiques et psychologiques importantes chez le cavalier. La peur et l'incapacité physique peuvent même obliger les professionnels à suspendre ou à mettre fin à leur carrière. La plupart de ces blessures sont pourtant évitables. Oui, mais comment ?

L'accident arrive très vite et ne laisse au cavalier que quelques dixièmes de seconde pour réagir. Il lui faut donc apprendre les gestes adaptés qui doivent devenir des réflexes pour chuter à moindre mal.



VOS CONTACTS MSA

ILE-DE-FRANCE

SITE INTERNET : www.msa-idf.fr

MAIL : contactsst@msa75.msa.fr

NOUS CONTACTER EN LIGNE
Via le téléservice «Mes messages et mes réponses» disponible dans «Mon espace privé»

POUR LES ENTREPRISES
MSA Ile-de-France
BP137 - 75664 Paris Cedex 14

• Tél. : 01 30 63 88 90
du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h
• Fax : 01 49 85 53 90

POUR LES PARTICULIERS
MSA Ile-de-France
75691 Paris Cedex 14

• Tél. : 01 30 63 88 80
du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h
• Fax : 01 49 85 53 80

PICARDIE

SITE INTERNET : www.msa-picardie.fr

MAIL : secretariatprp.grprec@picardie.msa.fr

• Tél. : 03 23 23 68 75
03 23 23 65 59
• Fax : 03 23 23 65 54

ADRESSE POSTALE
MSA de Picardie
Service SST
8, avenue Victor Hugo
CS 70828
60010 Beauvais Cedex

COMITÉ DE RÉDACTION :
Service Santé Sécurité au Travail
MSA Picardie et Ile-de-France

RETOUR D'EXPIRIENCE

Un groupe de travail constitué de spécialistes de l'AFASEC, de France Galop et de la MSA a proposé une formation sur l'apprentissage de la chute à l'école des courses hippiques de Gouvieux. Les élèves et apprentis-cavaliers de cette école ont pu acquérir une gestuelle indispensable au maintien de leur intégrité physique.

Après trois ans d'apprentissage, les résultats sont là : les élèves ne subissent plus la chute mais l'accompagnent. N'appréhendant plus la chute et ses conséquences, la relation du cavalier avec son cheval, gage de performance, s'en trouve améliorée.

L'objectif est de proposer cette formation à tous les établissements scolaires préparant aux métiers du cheval.



④ ACCOMPAGNER L'APPRENTI

Le carnet de liaison entre l'établissement d'enseignement, le jeune et l'entreprise accueillante est un outil incontournable de suivi et d'information en matière de parcours pédagogique et de Santé et Sécurité au Travail.

Le carnet contient des fiches thématiques insérées périodiquement dans le carnet de liaison. Elles servent de support à l'enseignant et au tuteur professionnel et sensibilisent le jeune stagiaire ou apprenti. Remises à chaque jeune durant leur formation, elles sont le fruit d'un partenariat entre les établissements d'enseignement hippique franciliens et le service SST de la MSA d'Ile-de-France.

À CE JOUR, 14 FICHES SONT DISPONIBLES :

1. La Mutualité Sociale Agricole
2. Votre rôle d'apprenti dans l'entreprise
3. Quand et pourquoi faire une déclaration d'accident du travail
4. Vous êtes témoin d'un accident
5. Travailler en sécurité avec des chevaux
6. L'hygiène de vie
7. Le corps humain
8. Risques liés à la conduite d'engins
9. L'évaluation des risques professionnels
10. Équipements de protection individuelle
11. Produits chimiques et vétérinaires
12. Zoonoses et allergies
13. Entretien des cuirs
14. Travaux réglementés pour les mineurs

Téléchargeables sur les sites internet des MSA de Picardie et d'Ile-de-France (rubrique Conseils, droits et démarches -> Santé et sécurité au travail).

